

Diplomado en Atención al Adulto Mayor: un enfoque gerontológico

Sobre el diplomado

Responde a la alta demanda de atención de la población vulnerable de personas mayores de 60 años en diferentes ámbitos de intervención, desde el aspecto social hasta la asistencia y atención de la salud.

Dónde podrás trabajar

Asistencia social

Analiza y potencia el marco normativo referente a la atención geriátrica y gerontológica.

Terapeuta

Refuerza la importancia del desarrollo de actividades funcionales, técnicas y sociales en la atención al adulto mayor.

Nutrición gerontológica

Examina el valor nutritivo y los requerimientos nutricionales en los tratamientos alimentarios dirigidos al adulto mayor.

Auxiliar de geriatría

Promueve y brinda soporte de cuidados especializados en el adulto mayor y responde a cada una de sus necesidades.

Lo que aprenderás



Geriatría

Conoce una manera positiva de promover la cultura del envejecimiento saludable, favorece el acceso universal a servicios de salud con calidad y seguridad a través de tus capacidades profesionales para brindar soporte.



Gerontología

Aprende sobre los distintos tipos de servicios de atención integral para promover una buena salud durante el proceso de envejecimiento.



Cambios en el adulto mayor

Reconoce los aspectos biológicos, psicológicos y sociales claves del envejecimiento.



Nutrición en el adulto mayor

Evalúa el valor nutritivo de alimentos ideales que encajen en una dieta adecuada para el adulto mayor.



Módulos

Módulo I. Cambios en el adulto mayor

1. Aspectos y cambios biológicos del envejecimiento

- Cambios en el sistema cardiovascular y musculoesquelético
- Cambios en el sistema endócrino, del sistema nervioso central
- Cambios neurológicos

Aspectos y cambios psicológicos del envejecimiento

- Memoria, percepción, atención, emotividad, confianza, rigidez mental, sabiduría y apreciación de la vida

Aspectos y cambios sociales del envejecimiento

- Socialización, familia y amigos, pérdidas, participación, roles sociales

Módulo II. Entornos de vida saludable en el envejecimiento

1. Determinantes psicosociales del modo de vida

2. Indicadores de salud-enfermedad en el modo de vida

3. Condiciones de salud y modo de vida

4. Condiciones sociales, culturales y ambientales para un modo de vida

5. Estilos y entornos de vida saludable

6. Fundamentos de los estilos de vida

7. Tipos de estilos de vida

- Atención plena
- Nutrición adecuada
- Actividad física
- Desarrollo personal

8. Fundamentos de la promoción de la salud

9. Estrategias de la promoción de la salud

10. Intervenciones de la promoción de la salud

Módulo III. Nutrición en el adulto mayor

1. Valor nutritivo del grupo de alimentos

2. Estudio de los aditivos alimentarios, de los alimentos transgénicos

3. Etiquetado y seguridad de los alimentos

4. Requerimientos nutricionales en las diferentes etapas de la vida

- Reforzamiento de los requisitos nutrimentales
- Adulto joven y medio
- Adulto mayor

5. Evaluación nutricional

6. Nutrición enteral

7. Nutrición parenteral

Módulo IV. Terapia ocupacional y recreativa

Importancia de la terapia ocupacional y recreativa

1. Actividades funcionales

- Actividades básicas e instrumentales de la vida diaria

- Higiene, movilizaciones y cuidados del paciente geriátrico
- Actividad física en la persona adulta mayor

2. Actividades técnicas

- Rehabilitación cognitiva y funcional
- Estimulación neurosensorial y viso-espacial

3. Actividades sociales

- Recreación ambiental
- Actividades al aire libre
- Ocio y tiempo libre

Módulo V Gerontología comunitaria

1. Elementos de las redes de apoyo social

2. Conformación de las redes de apoyo social

3. Tipos de redes de apoyo formal e informal

- Apoyo social informal familiar, extrafamiliar y comunitario
- Apoyo social formal institucional

Evaluación de las redes de apoyo social

- Escala de redes de apoyo social para adultos mayores

(ERASM)

- Cuestionario de apoyo social del estudio de resultados médicos (MOS)

4. Grupos de autogestión

5. Modelos y procesos de autogestión

6. Autogestión y transformación social

7. Fomento del autocuidado en el ámbito comunitario

8. Grupos y modelos de ayuda mutua

Módulo VI. Asistencia gerontológica

1. Políticas sociales de la atención geriátrica

2. Leyes, reglamentos y normas de atención gerontológica

3. Establecimientos de atención y cuidado de la salud

4. Gerontología aplicada

- Atención gerontológica a primer nivel
- Habilidades y herramientas de la atención gerontológica
- Cualidades del gerontólogo

5. Atención asistencial gerontológica

6. Valoración integral de la persona mayor

7. Interpretación de la valoración gerontológica

8. Actividades e intervención gerontológica

9. Modelos asistenciales gerontológicos en instituciones

- Modelo de atención en residencias de estancia permanente públicas y privadas
- Modelo de atención en residencia de día públicos y privados
- Modelo de atención en centros culturales
- Modelo de atención en hospitales
- Modelo de atención domiciliaria

¿Por qué Utel?



Comunidad global

Enriquece tu educación con personas de todo el mundo.



Campus virtual 24/7

Crea tu propio horario con las clases, materiales y apoyo disponibles.



Calidad en acción

Suma credenciales a tu perfil de nuestras alianzas con reconocidas instituciones.



Estudia acompañado

Guía y apoyo de tutores expertos en cada etapa de tu formación.



Invierte en ti mismo

Formación real, actual y transformadora a un costo accesible.

Calidad académica garantizada

WHED | UNESCO

Registro en la Base de Datos Mundial de Educación Superior (WHED) de la UNESCO. Código IAU-028725.

FIMPES

Acreditación Institucional por la Federación de Instituciones Mexicanas Particulares de Educación Superior (FIMPES).

ASIC

Acreditación Institucional como “Premier Institution” por Accreditation Service for International Colleges (ASIC) de Reino Unido.

QS STARS

Calificación máxima de cinco estrellas en el Rating QS de “Aprendizaje en línea”.

AMECYD | CALED | CREAD | AIESAD

Miembro de asociaciones internacionales que avalan la calidad de nuestra educación superior.



¡Inscríbete hoy!

✉ diplomados_mx@utel.mx

☎ (55) 3684.1467

💬 chatea con un asesor

utel.edu.mx